

ITALIANA RUNNING							
Best 10 Km al 15 giugno 2025							
	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB	
1	Micheli	Roberto	32.24	La Corsa di Miguel	2022		
2	Perrino	Daniele	35.12	La Corsa di Miguel	2022		
3	Vanzo	Mauro	36.37	La 10 di Bardolino	2022		
4	Cavalcanti	Daniele	37.01	Corri Maccarese	2025	37.17	Corri a Tor Vergata 2025
5	Posado	Claudio	37.06	La Corsa di Miguel	2024	37.48	Miguel 2023
6	Palleschi	Daniele	37.16	La Corsa di Miguel	2022		
7	Maiello	Giovanni	37.23	Roma Ostia	2022		
8	Lombardi	Angelo	37.24	La Corsa di Miguel	2020		
9	Cignitti	Massimiliano	37.39	La Corsa di Miguel	2022		
10	Carrone Tamburro	Andrea	38.07	La Corsa di Miguel	2025	39.36	Corri per la Befana 2025
11	De Leo	Marco	38.28	Corri a Tor Vergata	2025		
12	Martinello	Alessandro	39.01	Castel Romano Run	2023		
13	Quadrini	Luigi	39.11	Best Woman	2018		
14	Loreti	Pasquale	39.13	La Corsa di Miguel	2025	40.10	Corri per la Befana 2025
15	Preziosi	Simone	39.41	Castel Romano Run	2023		
16	Guerrieri	Luigi	39.44	Vola Ciampino	2022		
17	Tsyupka	Nataliya	39.44	Corri a Tor Vergata	2023		
18	Furci	Domenico	39.53	Vola Ciampino	2023		
19	Ortolani	Francesco	40.27	Corsa dei Santi	2024	41.55	Miguel 2024
20	Blandino	Andrea	40.55	La Corsa di Miguel	2025	41.44	Corsa dei Santi 2022
21	Ottaviani	Claudio	40.59	Vola Ciampino	2022		
22	Minervino	Felice	41.05	Ganten Milano HM	2022		
23	Mancini	Adriano	41.06	Corri a Tor Vergata	2025		
24	Babalic	Anisoara	41.33	La Corsa di Miguel	2024	42.56	Miguel 2022
25	Polizi	Nicola	41.36	Maratonina s.Luigi	2025	41.39	Corri a Tor Vergata 2025
26	Alivernini	Igino	41.38	Corriamo al Tiburtino	2023		
27	Di Paola Ficarella	Domenico	41.44	La Corsa di Miguel	2023	43.50	Corri per la Befana 2023
28	Mancini	Simone	41.57	Corsa dei Santi	2021		
29	Frangella	Alessandro	42.04	La Corsa di Miguel	2024	45.10	Corri per la Befana 2024
30	Falbo	Pietro	42.09	La Corsa di Miguel	2024	44.54	Talenti Run 2023
31	Boccanera	Roberto	42.14	Corri a Tor Vergata	2023		
32	Trastulli	Massimiliano	42.22	Lanuvio	2021		
33	Tarantino	Alessandro	42.25	Corri a Tor Vergata	2024	45.00	Stad10 - Terni 2024
34	Augusto	Massimo	42.53	Vola Ciampino	2022		
35	Bataloni	Stefano	43.03	La Corsa di Miguel	2024	44.48	Castel Romano Run 2023
36	Ragonesi	Luigi	43.33	Corsa dei Santi	2021		
37	Zarrelli	Aleandra	43.33	Castel Romano Joy Run	2025	44.03	Corri a Tor Vergata 2025
38	Ceccacci	Massimo	43.46	La Corsa di Miguel	2025		
39	Meloni	Marco	43.46	Volaciampino	2025	44.23	Corriamo al Tiburtino 2024
40	Meloni	Luciano	43.47	Corri a Tor Vergata	2022		
41	Cavolata	Andrea	43.51	La Corsa di Miguel	2023		
42	Franzini	Gianni	43.51	La Corsa di Miguel	2025	44.40	Corri alla Garbatella 2024
43	Cicchinelli	Marcello	43.57	Vola Ciampino	2019		
44	Di Blasio	Marco	44.00	Corsa dei Santi	2024	45.39	Corri a Tor Vergata 2024
45	Favone	Giovanni	44.40	La Corsa di Miguel	2023		
46	Luciccano	Giuseppe	44.46	La Corsa di Miguel	2023		
47	Muzyka	Tatiana	44.53	Corsa dei Santi	2022		
48	Lops	Katuscia	44.55	Talenti Run	2023		
49	Simonelli	Fabrizio	45.05	Corri Colonna	2019		
50	Primavera	Oscar	45.16	Corri a Tor Vergata	2025		
51	Kande	Bassirou	45.53	Corri Colonna	2024		
52	Giovannetti	Ivan	46.00	La Natalina	2024	46.25	Corri a Tor Vergata 2024
53	Mecchia	Massimiliano	46.00	Corri a Tor Vergata	2025	46.25	La Corsa di Miguel 2025
54	Di Berardino	Alessandra	46.10	La Corsa di Miguel	2022		
55	Pizzuti	Federico	46.17	Corri a Tor Vergata	2025		
56	Nuccitelli	Daniilo	46.31	Castel Romano Joy Run	2024		
57	Di Cavo	Simona	46.34	Vola Ciampino	2023		
58	Menniti	Santo	46.43	Corri a Tor Vergata	2023		
59	Rosso	Matteo	46.45	Corri a Tor Vergata	2024	52.02	Roma Ostia 2024
60	Pantano	Laura Carmela	46.46	Vola Ciampino	2019		
61	Todero	Antonio	46.55	Volaciampino	2025	47.37	La Corsa di Miguel 2025
62	Sassano	Riccardo	47.01	Corri per la Befana	2025		
63	Sciannameo	Tiziana	47.22	Corriamo al Tiburtino	2023		
64	Polinari	Giuliano	47.26	La Corsa di Miguel	2025	49.53	Corri per la Befana 2025
65	Tazza	Roberto	47.31	La Corsa di Miguel	2025	48.17	Corriamo al Tiburtino 2024
66	Silvi	Pietro	47.42	Best Woman	2019		
67	Francazi	Mauro	47.45	Corsa dei Santi	2021		
68	Mastromattèi	Maria Rita	47.58	Corriamo al Tiburtino	2024	48.39	Corri a Tor Vergata 2024
69	Frattesi	Paolo	48.01	La Corsa di Miguel	2022		
70	Imperatori	Laura	48.20	La Corsa di Miguel	2024	53.22	We Run Rome 2023
71	Pizzuti	Gianluca	48.26	Best Woman	2018		
72	Delli Santi	Luca	48.36	Corriamo al Tiburtino	2023		
73	Denni	Luca	48.53	Corri a Tor Vergata	2025	49.45	La Corsa di Miguel 2025
74	Mormile	Armando	49.08	Castel Romano Joy Run	2025	49.56	Corri a Tor Vergata 2025
75	Schiavello	Giovanni	49.08	Vola Ciampino	2023		
76	Sestili	Gloronica	49.13	La Corsa di Miguel	2025		
77	Corri	Massimo	49.22	La Corsa di Miguel	2025	50.36	Corsa dei Santi 2024
78	Mensitiere	Angela	49.34	Fiumicino Half Marathon	2024	50.23	Castel Romano Joy Run 2024
79	Avitabile	Luca	49.36	La Corsa di Miguel	2020		
80	Pulciani	Luigi	49.38	Corri Colonna	2019		
81	Veggetti	Gianmarco	49.40	Corsa dei Santi	2024	53.15	Miguel 2024
82	Buccarini	Claudia	50.06	Fiumicino Half Marathon	2024	50.41	Miguel 2023
83	Benigno	Fabrizio	50.11	Run for Autism	2025		
84	Fiorucci	Guido	50.20	La Corsa di Miguel	2025		
85	Concutelli	Gaia	50.25	La Corsa di Miguel	2022		
86	Ragusa	Michela	50.44	Corsa dei Santi	2024	56.13	Miguel 2024
87	Sterpinetti	Marco	50.50	La Corsa di Miguel	2025		
88	Mc Aleese	Peter Anthony	51.04	La Corsa di Miguel	2023		
89	Boncompagni	Giovanni	51.08	Corri a Tor Vergata	2024	52.34	Corri a Tor Vergata 2023
90	Raparelli	Valeria	51.24	La Corsa di Miguel	2025		
91	Cassiano	Cosimo Lucio	51.26	Fiumicino Half Marathon	2024	51.53	Miguel 2023
92	Murzilli	Monica	51.35	Castel Romano Joy Run	2024	51.51	Miguel 2023
93	Greggi	Michela	51.39	La Corsa di Miguel	2025	52.52	Corri a Tor Vergata 2024
94	Costanzo	Emanuele	51.40	Corri a Tor Vergata	2025	52.53	Corsa dei Santi 2024
95	Piergrossi	Mario	51.44	Vola Ciampino	2022		
96	Romitti	Paolo	52.13	Vola Ciampino	2023		
97	Troianelli	Guido	52.16	La Corsa di Miguel	2023		
98	Caroli	Sabrina	52.17	Volaciampino	2025	52.53	La Corsa di Miguel 2025
99	Zoli	Mariangela	52.23	Castel Romano Joy Run	2025	54.48	Corri a Tor Vergata 2025
100	Garofalo	Sandro	52.44	Corri a Tor Vergata	2024		
101	Centola	Francesco	52.47	Xmilia	2024		
102	Bufalini	Alessia	52.49	La Corsa di Miguel	2025		
103	Coiro	Oscar	52.54	Ostia - Ambiente	2022		
104	Di Ciccò	Raffaele	52.54	Castel Romano Run	2022		
105	Rossi	Maria Antonietta	52.54	Vola Ciampino	2022		
106	PolICASTRO	Renato	53.02	Corsa dei Santi	2024	54.28	Run for Autism 2024
107	Sabelli	Serena	53.09	Castel Romano Joy Run	2025	53.56	10K del Litorale 2025
108	Caporali	Stefano	53.18	La Corsa di Miguel	2022		
109	Di Fausto	Valerio	53.20	Corri a Tor Vergata	2023		
110	Agostini	Gaia	53.22	Corri a Tor Vergata	2022		
111	Parisi	Domenico	53.35	La Corsa di Miguel	2020		
112	Ciotoli	Andrea	53.37	Castel Romano Joy Run	2025	54.19	Fiumicino Half Marathon 2024
113	Di Carlo	Giuliano	53.42	Best Woman	2018		
114	Arresta	Loredana	53.53	Castel Romano Joy Run	2025	55.50	10K del Litorale 2025
115	Praktyka	Olesia	53.55	Corri a Tor Vergata	2025	53.56	Corriamo al Tiburtino 2023
116	Di Stasio	Federica	54.29	Fiumicino Half Marathon	2024	55.19	Castel Romano Run 2023
117	De Santis	Gaetano	55.03	Corri per la Befana	2023		
118	Giaraffana	Angela	55.05	Mezza Castellì Romani	2024	55.45	Xmilia 2024
119	Di Mico	Luigi	55.20	Corsa dei Santi	2024	59.07	Roma Ostia 2024
120	Figliolini	Roberto	55.21	CorriRoma	2022		
121	Santoni	Silvia	55.45	Castel Romano Run	2022		
122	Dorigo	Ilva	55.49	La Corsa di Miguel	2023		
123	Suppa	Michele	56.05	La Corsa di Miguel	2023		
124	Allegrucci	Raffaella	57.25	La Corsa di Miguel	2023		
125	Sabelli	Valentina	57.31	La Corsa di Miguel	2023		
126	Bassanesi	Michelle	57.53	La Corsa di Miguel	2023		
127	Silva	Gabriele	57.58	Castel Romano Joy Run	2025	60.40	Corri a Tor Vergata 2025
128	Fachin	Orlando	58.51	Vola Ciampino	2022		
129	Pirrone	Alessandro	59.01	Volaciampino	2025	61.47	Corriamo al Tiburtino 2023
130	Argento	Cindy	59.08	Corri per la Befana	2024		
131	Bottini	Fabrizio	59.13	La Corsa di Miguel	2023		
132	Fermo	Giampaolo	59.50	La Corsa di Miguel	2023		
133	Vaccina	Riccardo	60.18	Corri alla Garbatella	2024	63.52	Deejay Ten 2024
134	Alfieri	Antonio	61.34	La Corsa di Miguel	2024	72.25	Miguel 2020
135	Di Domenico	Gabriele	62.10	Castel Romano Joy Run	2025	63.53	Corri a Tor Vergata 2025
136	Crispiani	Tiziana	63.25	Maratonina del Tirreno	2025	64.13	Corri per la Befana 2025
137	Casagrande	Stefania	63.55	Maratonina del Tirreno	2025	66.56	La Corsa di Miguel 2025
138	De Lumè	Gianfranco	65.12	Roma Ostia	2025		
139	Galofaro	Lorenzo	65.12	Corri Fregene	2020		
140	Ledesma Pieter	Iris Magnolia	66.25	La Corsa di Miguel	2023		
141	Vicinanza	Virginia	67.00	La Corsa di Miguel	2025	69.03	Corriamo al Tiburtino 2024
142	Pica	Sebastiano	67.09	Corri Casal Monastero	2025	67.12	Maratonina s.Luigi 2025
143	Cuoccio	Maria Cristina	67.13	La Corsa di Miguel	2024	67.18	Miguel 2023
144	Cecchi	Cristina	67.17	La Corsa di Miguel	2025	67.27	Castel Romano Run 2022
145	Cupini	Carla	69.05	La Corsa di Miguel	2020		
146	Blessich	Roberta	69.11	Run for Autism	2025	71.21	10K del Litorale 2025