

ITALIANA RUNNING

PB normalizzati su gare 10 Km omologate

al 8 marzo 2026

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
1	Furci	Domenico	30.42	Talenti Run	2023			
2	Carrone Tamburro	Andrea	33.10	Corri a Tor Vergata	2025			
3	Loreti	Pasquale	33.25	Corri a Tor Vergata	2025			
4	Cruciani	Giuseppe	33.44	Talenti Run	2026			
5	Cavalcanti	Daniele	34.15	Corri a Tor Vergata	2025			
6	Cignitti	Massimiliano	34.51	Rome 10K	2023			
7	Posado	Claudio	35.02	Castel Romano Joy Run	2024			
8	Vanzo	Mauro	35.32	La 10 di Bardolino	2022			
9	Polinari	Giuliano	35.40	Castel Romano Joy Run	2025			
10	Cicchinelli	Marcello	35.47	Castel Romano Joy Run	2022			
11	Di Paola Ficarella	Domenico	36.18	Castel Romano Joy Run	2023			
12	Meloni	Luciano	36.20	Castel Romano Joy Run	2025			
13	De Leo	Marco	36.29	Corri a Tor Vergata	2025			
14	Perrino	Daniele	36.36	We Run Rome	2025	36.58	Castel Romano Joy Run	2022
15	Bocanera	Roberto	36.47	Talenti Run	2023			
16	Tarantino	Alessandro	36.49	Castel Romano Joy Run	2024			
17	Falbo	Pietro	37.05	Castel Romano Joy Run	2024			
18	Cortese	Antonio	37.16	Talenti Run	2026			
19	Martinello	Alessandro	37.18	Castel Romano Joy Run	2023			
20	Ortolani	Francesco	37.27	Castel Romano Joy Run	2024			
21	Di Fazio	Francesco	37.33	Talenti Run	2026			
22	Palleschi	Daniele	37.36	Castel Romano Joy Run	2022			
23	Babalic	Anisoara	37.38	Castel Romano Joy Run	2023			
24	Quadrini	Luigi	37.43	Best Woman	2025	38.30	Corri a Tor Vergata	2025
25	Preziosi	Simone	38.14	Castel Romano Joy Run	2023			
26	Blandino	Andrea	38.20	Castel Romano Joy Run	2024			
27	Mancini	Adriano	38.41	Corri a Tor Vergata	2025			
28	Mormile	Armando	38.52	Castel Romano Joy Run	2025			
29	Augusto	Massimo	38.54	Castel Romano Joy Run	2022			
30	Moro	Giorgio	39.02	We Run Rome	2025			
31	Bataloni	Stefano	39.08	Castel Romano Joy Run	2023			
32	Ottaviani	Claudio	39.17	Castel Romano Joy Run	2024			
33	Tsyupka	Nataliya	39.21	Talenti Run	2023			
34	Silvi	Pietro	39.37	Corri a Tor Vergata	2025			
35	Imperatori	Laura	39.53	Corri a Tor Vergata	2025			
36	Ceccacci	Massimo	40.03	Corri a Tor Vergata	2025			
37	Schiavello	Giovanni	40.14	Castel Romano Joy Run	2023			
38	Tazza	Roberto	40.50	Castel Romano Joy Run	2025			
39	Lops	Katuscia	40.55	Talenti Run	2023			
40	Di Carlo	Giuliano	40.59	Talenti Run	2023			
41	Frattesi	Paolo	41.01	Castel Romano Joy Run	2023			
42	Meloni	Marco	41.01	Corri a Tor Vergata	2025			
43	Sciannameo	Tiziana	41.03	Best Woman	2025	44.06	Castel Romano Joy Run	2024
44	Di Blasio	Marco	41.06	Best Woman	2025	43.24	Castel Romano Joy Run	2025
45	Franzini	Gianni	41.09	Best Woman	2025	41.41	Castel Romano Joy Run	2025
46	Giorgi	Roberto	41.10	Best Woman	2025			
47	Luccisano	Giuseppe	41.39	Castel Romano Joy Run	2022			
48	Polizzi	Nicola	41.39	Corri a Tor Vergata	2025			
49	Todero	Antonio	41.53	Best Woman	2025	42.43	Corri a Tor Vergata	2025
50	Mecchia	Massimiliano	41.55	Corri a Tor Vergata	2025			
51	Primavera	Oscar	42.16	Corri a Tor Vergata	2025			
52	Romiti	Paolo	42.17	Castel Romano Joy Run	2023			
53	Nuccitelli	Daniilo	42.23	Castel Romano Joy Run	2024			
54	Coiro	Oscar	42.24	CorriRoma	2022			
55	Mancini	Simone	42.37	Best Woman	2019			
56	Frangella	Alessandro	42.52	We Run Rome	2024			
57	Trastulli	Massimiliano	42.53	CorriRoma	2022			
58	Figliolini	Roberto	42.57	CorriRoma	2022			
59	Di Cicco	Raffaele	43.02	Castel Romano Joy Run	2022			
60	Rossi	Maria Antonietta	43.02	Castel Romano Joy Run	2024			
61	Ciotoli	Andrea	43.04	Best Woman	2025	46.02	Castel Romano Joy Run	2025
62	Dorigo	Iva	43.16	Talenti Run	2023			
63	Zarrelli	Aleandra	43.28	Castel Romano Joy Run	2025			
64	Fiorucci	Guido	43.39	Best Woman	2025			
65	Rigo	Nicola	44.16	Talenti Run	2026			
66	Pizzuti	Gianluca	44.17	Best Woman	2018			
67	Garofalo	Sandro	44.18	Best Woman	2025			
68	Gozzi	Fabio	44.30	We Run Rome	2025	47.21	Cecchignola di Corsa	2025
69	Zoli	Mariangela	44.39	Castel Romano Joy Run	2025			
70	Mastromattei	Maria Rita	44.40	Best Woman	2025	45.57	Corri a Tor Vergata	2025
71	Veggetti	Gianmarco	44.45	We Run Rome	2024			
72	Arresta	Loredana	44.55	Best Woman	2025	48.35	Castel Romano Joy Run	2025
73	Cerri	Massimo	45.08	Pith@goRun	2024			
74	Sabelli	Serena	45.11	Best Woman	2025	45.50	Castel Romano Joy Run	2025
75	Bassanesi	Michelle	45.13	We Run Rome	2024			
76	Denni	Luca	45.16	Corri a Tor Vergata	2025			
77	Costanzo	Emanuele	45.31	Corri a Tor Vergata	2025			
78	Ragusa	Michela	45.45	Best Woman	2025	46.01	Corri a Tor Vergata	2025
79	Fachin	Orlando	45.51	Castel Romano Joy Run	2022			
80	Mensitiere	Angela	45.54	Castel Romano Joy Run	2024			
81	Pizzuti	Federico	46.11	Corri a Tor Vergata	2025			
82	Di Caviglio	Simona	46.45	Castel Romano Joy Run	2023			
83	Murzilli	Monica	47.26	Castel Romano Joy Run	2024			
84	Santori	Silvia	47.31	Castel Romano Joy Run	2023			
85	Luka	Ivan	47.36	Cecchignola di Corsa	2025			
86	Greggi	Michela	47.41	Corri a Tor Vergata	2025			
87	Ragonesi	Luigi	47.44	CorriRoma	2022			
88	Muzyka	Tetiana	48.20	Castel Romano Joy Run	2022			
89	De Santis	Gaetano	48.27	We Run Rome	2022			
90	Boncompagni	Giovanni	48.34	Castel Romano Joy Run	2024			
91	Alfieri	Antonio	49.00	Corri a Tor Vergata	2025			
92	Raparelli	Valeria	49.06	Best Woman	2025	50.14	Castel Romano Joy Run	2025
93	Buccarini	Claudia	49.28	Castel Romano Joy Run	2023			
94	Bufalini	Alessia	49.28	We Run Rome	2025			
95	Sterpinetti	Marco	49.40	Best Woman	2025			
96	Bianco	Giovanni	49.52	Talenti Run	2026			
97	Policastro	Renato	50.25	We Run Rome	2025	54.21	We Run Rome	2024
98	Troianelli	Guido	50.53	Corri a Tor Vergata	2025			
99	Caporali	Stefano	50.59	Castel Romano Joy Run	2025			
100	Cavolata	Andrea	50.59	Rome 10K	2023			
101	Di Domenico	Gabriele	51.03	Castel Romano Joy Run	2025			
102	Di Stasio	Federica	51.29	Best Woman	2025	51.45	Castel Romano Joy Run	2025
103	Vaccina	Riccardo	51.43	Cecchignola di Corsa	2025			
104	Caroli	Sabrina	51.52	Roma 10K Massa Race	2024			
105	Romagnoli	Emanuele	52.15	Best Woman	2025			
106	Frattari	Marco	52.23	Lisbon Vodafone 10K	2026			
107	Concutelli	Giulia	52.25	CorriRoma	2022			
108	Mc Aleese	Peter Anthony	52.46	CorriRoma	2022			
109	Pica	Sebastiano	52.54	Corri a Tor Vergata	2025			
110	Pirrone	Alessandro	53.15	We Run Rome	2023			
111	Giarratana	Angela	53.16	Corri a Tor Vergata	2025			
112	Praktyka	Olesia	53.31	Castel Romano Joy Run	2025			
113	Di Berardino	Alessandra	53.53	Corri a Tor Vergata	2025			
114	Fermo	Giampaolo	53.56	Talenti Run	2023			
115	Rosso	Matteo	54.23	We Run Rome	2025			
116	Silva	Gabriele	54.33	Castel Romano Joy Run	2025			
117	Delli Santi	Luca	54.37	Corri a Tor Vergata	2025			
118	De Lumè	Gianfranco	54.48	We Run Rome	2025			
119	Blessich	Roberta	55.45	Corri a Tor Vergata	2025			
120	Casagrande	Stefania	56.03	Best Woman	2025	57.23	Bucharest Marathon 10K	2025
121	Sabelli	Valentina	56.17	Best Woman	2025	61.26	We Run Rome	2023
122	Suppa	Michele	56.23	Cecchignola di Corsa	2022			
123	Cuccio	Maria Cristina	57.19	Rome 10K	2023			
124	Bottini	Fabrizio	57.36	CorriRoma	2022			
125	Crispiani	Tiziana	57.57	Best Woman	2025	58.28	Corri a Tor Vergata	2025
126	Checchi	Cristina	66.05	Corri a Tor Vergata	2025			
127	Caraceni	Francesca Romana	74.19	Bucharest Marathon 10K	2025			