

# ITALIANA RUNNING

Best 10 Km al 15 marzo 2026

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
1	Micheli	Roberto	32.24	La Corsa di Miguel	2022			
2	Perrino	Daniele	35.12	La Corsa di Miguel	2022			
3	Vanzo	Mauro	36.37	La 10 di Bardolino	2022			
4	Cavalcanti	Daniele	37.01	Corri Maccarese	2025	37.17	Corri a Tor Vergata	2025
5	Posado	Claudio	37.06	La Corsa di Miguel	2024	37.48	Miguel	2023
6	Palleschi	Daniele	37.16	La Corsa di Miguel	2022			
7	Maiello	Giovanni	37.23	Roma Ostia	2022			
8	Lombardi	Angelo	37.24	La Corsa di Miguel	2020			
9	Cignitti	Massimiliano	37.39	La Corsa di Miguel	2022			
10	Di Fazio	Francesco	37.46	Talenti Run	2026	37.55	La Corsa di Miguel	2026
11	De Leo	Marco	37.56	La Corsa di Miguel	2026	38.28	Corri a Tor Vergata	2025
12	Carrone Tamburro	Andrea	38.07	La Corsa di Miguel	2025	39.36	Corri per la Befana	2025
13	La Malfa	Filippo	38.39	La Corsa di Miguel	2026			
14	Moro	Giorgio	38.57	La Corsa di Chiara	2025	40.05	Corri Colonna	2025
15	Martinello	Alessandro	39.01	Castel Romano Run	2023			
16	Quadrini	Luigi	39.11	Best Woman	2018			
17	Loreti	Pasquale	39.13	La Corsa di Miguel	2025	40.10	Corri per la Befana	2025
18	Polizzi	Nicola	39.20	Corriamo al Tiburtino	2025	41.36	Maratonina s.Luigi	2025
19	Preziosi	Simone	39.41	Castel Romano Run	2023			
20	Guerrieri	Luigi	39.44	Vola Ciampino	2022			
21	Tsyupka	Nataliya	39.44	Corri a Tor Vergata	2023			
22	Furci	Domenico	39.53	Vola Ciampino	2023			
23	Ortolani	Francesco	40.27	Corsa dei Santi	2024	41.55	Miguel	2024
24	Blandino	Andrea	40.55	La Corsa di Miguel	2025	41.44	Corsa dei Santi	2022
25	Giorgi	Roberto	40.56	Vola Ciampino	2026	41.38	La Corsa di Miguel	2026
26	Ottaviani	Claudio	40.59	Vola Ciampino	2022			
27	Minervino	Felice	41.05	Ganten Milano HM	2022			
28	Mancini	Adriano	41.06	Corri a Tor Vergata	2025			
29	Riolino	Alessio	41.20	Vola Ciampino	2026	43.14	Trofeo Lidense	2026
30	Cruciani	Giuseppe	41.32	Vola Ciampino	2026	42.05	Roma Ostia	2026
31	Babalic	Anisoara	41.33	La Corsa di Miguel	2024	42.56	Miguel	2022
32	Alivernini	Igino	41.38	Corriamo al Tiburtino	2023			
33	Di Paola Ficarella	Domenico	41.44	La Corsa di Miguel	2023	43.50	Corri per la Befana	2023
34	Mancini	Simone	41.57	Corsa dei Santi	2021			
35	Vincenzi	Marcello	41.59	Vola Ciampino	2026	43.20	La Corsa di Miguel	2026
36	Frangella	Alessandro	42.04	La Corsa di Miguel	2024	45.10	Corri per la Befana	2024
37	Falbo	Pietro	42.09	La Corsa di Miguel	2024	44.54	Talenti Run	2023
38	Boccanera	Roberto	42.14	Corri a Tor Vergata	2023			
39	Trastulli	Massimiliano	42.22	Lanuvio	2021			
40	Tarantino	Alessandro	42.25	Corri a Tor Vergata	2024	45.00	Stad10 - Terni	2024
41	Di Blasio	Marco	42.44	Roma Urbs Mundi	2025	42.59	Best Woman	2025
42	Augusto	Massimo	42.53	Vola Ciampino	2022			
43	Bataloni	Stefano	43.03	La Corsa di Miguel	2024	44.48	Castel Romano Run	2023
44	Agrumi	Stefania	43.06	Vola Ciampino	2026	44.31	Trofeo Lidense	2026
45	Ragonesi	Luigi	43.33	Corsa dei Santi	2021			
46	Zarrelli	Aleandra	43.33	Castel Romano Joy Run	2025	44.03	Corri a Tor Vergata	2025
47	Forletta	Davide	43.38	Vola Ciampino	2026	44.00	Trofeo Lidense	2026
48	Ceccacci	Massimo	43.46	La Corsa di Miguel	2025			
49	Meloni	Marco	43.46	Volaciampino	2025	44.23	Corriamo al Tiburtino	2024
50	Meloni	Luciano	43.47	Corri a Tor Vergata	2022			
51	Cavolata	Andrea	43.51	La Corsa di Miguel	2023			
52	Franzini	Gianni	43.51	La Corsa di Miguel	2025	44.40	Corri alla Garbatella	2024
53	Gozzi	Andrea	43.51	Corriamo al Tiburtino	2025			
54	Cicchinelli	Marcello	43.57	Vola Ciampino	2019			
55	Tosto	Giuseppe	44.28	La Corsa di Miguel	2026			
56	Faraone	Giovanni	44.40	La Corsa di Miguel	2023			
57	Luccisano	Giuseppe	44.46	La Corsa di Miguel	2023			
58	Muzyka	Tetiana	44.53	Corsa dei Santi	2022			
59	Primavera	Oscar	44.53	Vola Ciampino	2026	45.16	Corri a Tor Vergata	2025
60	Lops	Katiuscia	44.55	Talenti Run	2023			

# ITALIANA RUNNING

Best 10 Km al 15 marzo 2026

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB	
61	Marinelli	Domenico	44.55	La Corsa di Miguel	2026		
62	Simonelli	Fabrizio	45.05	Corri Colonna	2019		
63	Kande	Bassirou	45.53	Corri Colonna	2024		
64	Fasciolo	Matteo	45.57	La Corsa di Miguel	2026		
65	Giovannetti	Ivan	46.00	La Natalina	2024	46.25	Corri a Tor Vergata 2024
66	Mecchia	Massimiliano	46.00	Corri a Tor Vergata	2025	46.25	La Corsa di Miguel 2025
67	Di Berardino	Alessandra	46.10	La Corsa di Miguel	2022		
68	Pizzuti	Federico	46.17	Corri a Tor Vergata	2025		
69	Todero	Antonio	46.21	Best Woman	2025	46.55	Volaciampino 2025
70	Nuccitelli	Danilo	46.31	Castel Romano Joy Run	2024		
71	Sciannameo	Tiziana	46.32	Best Woman	2025	47.10	Corriamo al Tiburtino 2025
72	Di Cavio	Simona	46.34	Vola Ciampino	2023		
73	Mastromattei	Maria Rita	46.42	Best Woman	2025	46.55	Corriamo al Tiburtino 2025
74	Menniti	Santo	46.43	Corri a Tor Vergata	2023		
75	Rosso	Matteo	46.45	Corri a Tor Vergata	2024	52.02	Roma Ostia 2024
76	Pantano	Laura Carmela	46.46	Vola Ciampino	2019		
77	Sassano	Riccardo	47.01	Corri per la Befana	2025		
78	Lo Jacono	Flavio	47.03	La Corsa di Miguel	2026		
79	Romagnoli	Emanuele	47.24	Milano21	2025	48.52	Corriamo al Tiburtino 2025
80	Polinari	Giuliano	47.26	La Corsa di Miguel	2025	49.53	Corri per la Befana 2025
81	Tazza	Roberto	47.31	La Corsa di Miguel	2025	48.17	Corriamo al Tiburtino 2024
82	Luka	Ivan	47.37	Cecchignola di Corsa	2025	54.40	10Km di Nerone 2025
83	Silvi	Pietro	47.42	Best Woman	2019		
84	Francazi	Mauro	47.45	Corsa dei Santi	2021		
85	Frattesi	Paolo	48.01	La Corsa di Miguel	2022		
86	Imperatori	Laura	48.20	La Corsa di Miguel	2024	53.22	We Run Rome 2023
87	Cassiano	Cosimo Lucio	48.24	Roma Urbs Mundi	2025	51.26	Fiumicino Half Marathon 2024
88	Rigo	Nicola	48.24	Talenti Run	2026	49.34	La Corsa di Miguel 2026
89	Pizzuti	Gianluca	48.26	Best Woman	2018		
90	Rossi	Massimo	48.35	Vola Ciampino	2026	50.49	La Corsa di Miguel 2026
91	Delli Santi	Luca	48.36	Corriamo al Tiburtino	2023		
92	Denni	Luca	48.53	Corri a Tor Vergata	2025	49.45	La Corsa di Miguel 2025
93	La Posta	Carmine	48.58	Roma Ostia	2026	53.24	La Corsa di Miguel 2026
94	Mormile	Armando	49.08	Castel Romano Joy Run	2025	49.56	Corri a Tor Vergata 2025
95	Schiavello	Giovanni	49.08	Vola Ciampino	2023		
96	Sestili	Veronica	49.13	La Corsa di Miguel	2025		
97	Cortese	Antonio	49.21	Vola Ciampino	2026	51.00	Talenti Run 2026
98	Cerri	Massimo	49.22	La Corsa di Miguel	2025	50.36	Corsa dei Santi 2024
99	Mensitiere	Angela	49.34	Fiumicino Half Marathon	2024	50.23	Castel Romano Joy Run 2024
100	Avitabile	Luca	49.36	La Corsa di Miguel	2020		
101	Pulciani	Luigi	49.38	Corri Colonna	2019		
102	Veggetti	Gianmarco	49.40	Corsa dei Santi	2024	53.15	Miguel 2024
103	Arresta	Loredana	49.49	Best Woman	2025	53.15	Corri Colonna 2025
104	Buccarini	Claudia	50.06	Fiumicino Half Marathon	2024	50.41	Miguel 2023
105	Ciotoli	Andrea	50.10	Best Woman	2025	52.33	Corriamo al Tiburtino 2025
106	Benigno	Fabrizio	50.11	Run for Autism	2025		
107	Fiorucci	Guido	50.20	La Corsa di Miguel	2025		
108	Concutelli	Gaia	50.25	La Corsa di Miguel	2022		
109	Gozzi	Fabio	50.34	Roma Urbs Mundi	2025	52.12	Trofeo s.Barbara 2025
110	Ragusa	Michela	50.44	Corsa dei Santi	2024	56.13	Miguel 2024
111	Augusto	Lorenzo	50.49	Roma Ostia	2026		
112	Sterpinetti	Marco	50.50	La Corsa di Miguel	2025		
113	Mc Aleese	Peter Anthony	51.04	La Corsa di Miguel	2023		
114	Boncompagni	Giovanni	51.08	Corri a Tor Vergata	2024	52.34	Corri a Tor Vergata 2023
115	Raparelli	Valeria	51.20	Corriamo al Tiburtino	2025	51.24	La Corsa di Miguel 2025
116	Zoli	Mariangela	51.33	Roma Urbs Mundi	2025	52.23	Castel Romano Joy Run 2025
117	Murzilli	Monica	51.35	Castel Romano Joy Run	2024	51.51	Miguel 2023
118	Greggi	Michela	51.39	La Corsa di Miguel	2025	52.52	Corri a Tor Vergata 2024
119	Costanzo	Emanuele	51.40	Corri a Tor Vergata	2025	52.53	Corsa dei Santi 2024
120	Gagliardi	Alfredo	51.44	La Corsa di Miguel	2026		
121	Piergrossi	Mario	51.44	Vola Ciampino	2022		
122	Garofalo	Sandro	51.48	Trofeo Lidense	2026	52.03	Best Woman 2025
123	Persia	Anna Rita	52.01	La Corsa di Miguel	2026		

# ITALIANA RUNNING

Best 10 Km al 15 marzo 2026

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
124	Romitti	Paolo	52.13	Vola Ciampino	2023			
125	Troianelli	Guido	52.16	La Corsa di Miguel	2023			
126	Caroli	Sabrina	52.17	Volaciampino	2025	52.53	La Corsa di Miguel	2025
127	Di Rosa	Giorgia	52.24	Vola Ciampino	2025	53.14	Trofeo Lidense	2026
128	Sabelli	Serena	52.24	Best Woman	2025	53.09	Castel Romano Joy Run	2025
129	Giulioni	Paolo	52.28	La Corsa di Miguel	2026			
130	Centola	Francesco	52.47	Xmilia	2024			
131	Bufalini	Alessia	52.49	La Corsa di Miguel	2025			
132	Coiro	Oscar	52.54	Ostia - Ambiente	2022			
133	Di Cicco	Raffaele	52.54	Castel Romano Run	2022			
134	Rossi	Maria Antonietta	52.54	Vola Ciampino	2022			
135	Policastro	Renato	53.02	Corsa dei Santi	2024	54.28	Run for Autism	2024
136	Praktyka	Olesia	53.04	Corri Colonna	2025	53.55	Corri a Tor Vergata	2025
137	Caporali	Stefano	53.18	La Corsa di Miguel	2022			
138	Di Fausto	Valerio	53.20	Corri a Tor Vergata	2023			
139	Agostini	Gaia	53.22	Corri a Tor Vergata	2022			
140	Parisi	Domenico	53.35	La Corsa di Miguel	2020			
141	Di Carlo	Giuliano	53.42	Best Woman	2018			
142	Di Stasio	Federica	54.29	Fiumicino Half Marathon	2024	55.19	Castel Romano Run	2023
143	Verri	Diego	54.59	Roma Urbs Mundi	2025			
144	De Santis	Gaetano	55.03	Corri per la Befana	2023			
145	Giarratana	Angela	55.05	Mezza Castelli Romani	2024	55.45	Xmilia	2024
146	Di Micco	Luigi	55.20	Corsa dei Santi	2024	59.07	Roma Ostia	2024
147	Figliolini	Roberto	55.21	CorriRoma	2022			
148	Serafini	Stefano	55.37	La Corsa di Miguel	2026			
149	Catoni	Antonella	55.45	Trofeo Lidense	2026			
150	Santori	Silvia	55.45	Castel Romano Run	2022			
151	Dorigo	Ilva	55.49	La Corsa di Miguel	2023			
152	Garofoli	Alessia	55.49	La Corsa di Miguel	2026			
153	Suppa	Michele	56.05	La Corsa di Miguel	2023			
154	Allegrucci	Raffaella	57.25	La Corsa di Miguel	2023			
155	Sabelli	Valentina	57.31	La Corsa di Miguel	2023			
156	Bassanesi	Michelle	57.53	La Corsa di Miguel	2023			
157	Silva	Gabriele	57.58	Castel Romano Joy Run	2025	60.40	Corri a Tor Vergata	2025
158	Fachin	Orlando	58.51	Vola Ciampino	2022			
159	Pirrone	Alessandro	59.01	Volaciampino	2025	61.47	Corriamo al Tiburtino	2023
160	Argento	Cindy	59.08	Corri per la Befana	2024			
161	Bottini	Fabrizio	59.13	La Corsa di Miguel	2023			
162	Nitu	Marilena	59.39	Trofeo Lidense	2026	61.56	La Corsa di Miguel	2026
163	Fermo	Giampaolo	59.50	La Corsa di Miguel	2023			
164	Vaccina	Riccardo	60.14	Cecchignola di Corsa	2025	60.18	Corri alla Garbatella	2024
165	De Lumè	Gianfranco	61.13	Vola Ciampino	2026	62.42	Corri Colonna	2025
166	De Lumè	Noemi	61.13	Vola Ciampino	2026			
167	Alfieri	Antonio	61.34	La Corsa di Miguel	2024	72.25	Miguel	2020
168	Di Domenico	Gabriele	62.10	Castel Romano Joy Run	2025	63.53	Corri a Tor Vergata	2025
169	Marinelli	Sara	63.22	Vola Ciampino	2026	68.16	La Corsa di Miguel	2026
170	Crispiciani	Tiziana	63.25	Maratonina del Tirreno	2025	64.13	Corri per la Befana	2025
171	Casagrande	Stefania	63.55	Maratonina del Tirreno	2025	66.56	La Corsa di Miguel	2025
172	Checchi	Cristina	64.47	Corriamo al Tiburtino	2025	67.17	La Corsa di Miguel	2025
173	Galofaro	Lorenzo	65.12	Corri Fregene	2020			
174	Blessich	Roberta	65.30	Vola Ciampino	2026	65.55	Stracittadina di Avezzano	2025
175	Ledesma Pieter	Iris Magnolia	66.29	La Corsa di Miguel	2023			
176	Vicinanza	Virginia	67.00	La Corsa di Miguel	2025	69.03	Corriamo al Tiburtino	2024
177	Pica	Sebastiano	67.09	Corri Casal Monastero	2025	67.12	Maratonina s.Luigi	2025
178	Cuoccio	Maria Cristina	67.13	La Corsa di Miguel	2024	67.18	Miguel	2023
179	Frattari	Marco	68.09	Lisbon Vodafone 10K	2026			
180	Cupini	Carla	69.05	La Corsa di Miguel	2020			
181	Carozza	Alessandra	69.41	La Corsa di Miguel	2026			
182	Bianco	Giovanni	77.14	Vola Ciampino	2026	81.01	Talenti Run	2026
183	Caraceni	Francesca Romana	77.43	Bucharest Marathon 10K	2025			