

ITALIANA RUNNING

Best 5 Km al 1 marzo 2026

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
1	Perrino	Daniele	18.12	Castel Romano Run	2022			
2	Cavalcanti	Daniele	18.22	Castel Romano Joy Run	2025			
3	Maiello	Giovanni	18.31	Roma Ostia	2022			
4	Polizzi	Nicola	18.49	Rome5K	2025			
5	Posado	Claudio	18.51	Roma Ostia	2023			
6	Carrone Tamburro	Andrea	18.55	Rome5K	2025	19.38	Castel Romano Joy Run	2025
7	Cignitti	Massimiliano	19.14	FIDAL - Tivoli	2021			
8	Vanzo	Mauro	19.24	Maratona Firenze	2022			
9	Di Fazio	Francesco	19.44	Roma Ostia	2026			
10	Martinello	Alessandro	19.44	Castel Romano Run	2023			
11	Loreti	Pasquale	19.45	Rome5K	2025	20.10	Castel Romano Joy Run	2025
12	Trastulli	Massimiliano	19.45	FIDAL - Tivoli	2021			
13	Preziosi	Simone	19.52	Castel Romano Run	2023			
14	Furci	Domenico	19.53	FIDAL - Colferro	2024	20.01	Castel Romano Run	2022
15	Ottaviani	Claudio	19.53	Roma by Night 5k	2021			
16	La Malfa	Filippo	19.55	Roma Ostia	2026			
17	Quadrini	Luigi	19.59	Roma Ostia	2021			
18	Mancini	Simone	20.20	Roma by Night 5k	2021			
19	Cruciani	Giuseppe	20.36	Roma Ostia	2026			
20	Palleschi	Daniele	20.36	Castel Romano Run	2022			
21	Moro	Giorgio	20.39	Roma Ostia	2026			
22	Blandino	Andrea	20.48	Castel Romano Joy Run	2024	20.56	Castel Romano Run	2022
23	Tsyupka	Nataliya	21.08	Roma Ostia	2023			
24	Alvernini	Igino	21.09	Roma Ostia	2023			
25	Ragonesi	Luigi	21.18	Roma by Night 5k	2021			
26	Ortolani	Francesco	21.22	Castel Romano Joy Run	2024	21.35	Roma Ostia	2024
27	Falbo	Pietro	21.23	Castel Romano Joy Run	2024	22.37	Roma Ostia	2024
28	Babalic	Anisoara	21.26	Castel Romano Run	2023			
29	Todero	Antonio	21.28	Castel Romano Joy Run	2025			
30	Augusto	Massimo	21.32	Roma by Night 5k	2021			
31	Zarrelli	Alessandra	21.35	Castel Romano Joy Run	2025			
32	Tarantino	Alessandro	21.38	Castel Romano Joy Run	2024	25.59	Roma Ostia	2024
33	Di Paola Ficarella	Domenico	21.40	Castel Romano Run	2023			
34	Giorgi	Roberto	21.56	Roma Ostia	2026			
35	Franzini	Gianni	21.58	Castel Romano Joy Run	2024	22.12	Castel Romano Run	2023
36	Luccisano	Giuseppe	22.03	Castel Romano Run	2022			
37	Di Blasio	Marco	22.09	Castel Romano Joy Run	2025			
38	Bataloni	Stefano	22.13	Castel Romano Run	2023			
39	Cicchinielli	Marcello	22.17	Castel Romano Run	2022			
40	Meloni	Luciano	22.21	Roma Ostia	2021			
41	Meloni	Marco	22.27	Roma Ostia	2026	22.51	Castel Romano Joy Run	2025
42	Romagnoli	Emanuele	22.38	Rome5K	2025			
43	Lops	Katiuscia	22.43	Castel Romano Run	2023			
44	Nuccitelli	Daniilo	22.50	Castel Romano Joy Run	2024			
45	Pulciani	Luigi	23.10	Roma by Night 5k	2021			
46	Pizzuti	Gianluca	23.11	Roma by Night 5k	2021			
47	Marinelli	Domenico	23.28	Roma Ostia	2026			
48	Muzyka	Tetiana	23.29	Maratona Firenze	2022			
49	Polinari	Giuliano	23.37	Rome5K	2025	23.42	Castel Romano Joy Run	2025
50	Frangella	Alessandro	23.38	Maratona Roma	2025			
51	Sciannameo	Tiziana	23.45	Roma Ostia	2024	23.57	Roma Ostia	2023
52	Faraone	Giovanni	23.46	Roma Ostia	2023			
53	Mastromattei	Maria Rita	23.50	Castel Romano Joy Run	2025	24.10	Castel Romano Joy Run	2024
54	Lo Jacono	Flavio	23.51	Roma Ostia	2026			
55	Meloni	Marco	23.56	Rome15k	2024			
56	Tazza	Roberto	24.00	Roma Ostia	2025	25.20	Roma Ostia	2024
57	Mormile	Armando	24.06	Castel Romano Joy Run	2025	25.27	Roma Ostia	2025
58	Mecchia	Massimiliano	24.27	Castel Romano Joy Run	2025			
59	Fasciolo	Matteo	24.36	Roma Ostia	2026			
60	Raparelli	Valeria	24.44	Line 5K	2025	25.49	Castel Romano Joy Run	2025
61	Agrumi	Stefania	24.51	Roma Ostia	2026			
62	Di Cicco	Raffaele	24.53	Castel Romano Run	2022			
63	Di Cavo	Simona	24.54	Castel Romano Run	2023			
64	Cassiano	Cosimo Lucio	24.55	Roma Ostia	2026	26.06	Rome15k	2024
65	Schiavello	Giovanni	24.55	Castel Romano Run	2023			
66	La Posta	Carmine	25.00	Roma Ostia	2026			
67	Primavera	Oscar	25.00	Roma Ostia	2026			
68	Silvi	Petro	25.01	FIDAL - Tivoli	2021			
69	Frattesi	Paolo	25.04	Castel Romano Run	2023			
70	Cerri	Massimo	25.09	Rome Half Marathon	2024	26.20	Roma Ostia	2024
71	Mensitiere	Angela	25.12	Castel Romano Joy Run	2024	26.06	Castel Romano Run	2023
72	Augusto	Lorenzo	25.19	Roma Ostia	2026			
73	Buccarini	Claudia	25.25	Castel Romano Run	2023			
74	Cortese	Antonio	25.26	Roma Ostia	2026			
75	Persia	Anna Rita	25.34	Roma Ostia	2026			
76	Denni	Luca	25.38	Castel Romano Joy Run	2025	28.52	Roma Ostia	2025
77	Rosso	Matteo	25.56	Roma Ostia	2024			
78	Luka	Ivan	26.01	Roma Ostia	2026			
79	Caporali	Stefano	26.04	Roma by Night 5k	2021			
80	Murzilli	Monica	26.09	Castel Romano Joy Run	2024	26.47	Roma by Night 5k	2021
81	Sabelli	Serena	26.11	Castel Romano Joy Run	2025	28.16	Roma Ostia	2025
82	Romitti	Paolo	26.12	Castel Romano Run	2023			
83	Gozzi	Fabio	26.28	Roma Ostia	2026			
84	Gozzi	Andrea	26.28	Roma Ostia	2026			
85	Zoli	Mariangela	26.29	Castel Romano Joy Run	2025	31.28	Rome15k	2024
86	Sterpinetti	Marco	26.45	Roma Ostia	2025			
87	Imperatori	Laura	26.58	Roma Ostia	2025	27.27	Rome15k	2024
88	Rossi	Maria Antonietta	27.00	Roma by Night 5k	2021			
89	Arresta	Loredana	27.01	Castel Romano Joy Run	2025			
90	Praktyka	Olesia	27.04	Castel Romano Joy Run	2025	27.40	Castel Romano Run	2023
91	Centola	Francesco	27.09	Maratona Roma	2024			
92	Mc Aleese	Peter Anthony	27.09	Roma Ostia	2023			
93	Ciotoli	Andrea	27.12	Castel Romano Joy Run	2025			
94	Concutelli	Gaia	27.12	Roma Ostia	2023			
95	Di Berardino	Alessandra	27.14	Roma Ostia	2021			
96	Boncompagni	Giovanni	27.23	Castel Romano Joy Run	2025	28.36	Castel Romano Joy Run	2024
97	Di Stasio	Federica	27.35	Castel Romano Joy Run	2025	27.46	Castel Romano Run	2023
98	Troianelli	Guido	27.37	Roma Ostia	2022			
99	Coiro	Oscar	27.39	Castel Romano Run	2022			
100	Santori	Silvia	27.46	Castel Romano Run	2023			
101	Dorigo	Ihsa	27.50	Castel Romano Run	2022			
102	Ceccaci	Massimo	27.55	Castel Romano Joy Run	2025	27.59	Maratona Roma	2025
103	Policastro	Renato	27.56	Roma Ostia	2024			
104	Giarratana	Angela	28.42	Roma Ostia	2024	29.22	Castel Romano Run	2023
105	Garofoli	Alessia	28.48	Roma Ostia	2026			
106	Silva	Gabriele	28.52	Castel Romano Joy Run	2025			
107	Serafini	Stefano	28.56	Roma Ostia	2026			
108	Fachin	Orlando	29.02	Castel Romano Run	2022			
109	Catoni	Antonella	29.03	Roma Ostia	2026			
110	Ragusa	Michela	29.07	Rome15k	2024	31.13	Roma Ostia	2024
111	Veggetti	Gianmarco	29.21	Roma Ostia	2024			
112	Di Micco	Luigi	29.24	Roma Ostia	2024			
113	Costanzo	Emanuele	29.32	Rome15k	2024			
114	Bufalini	Alessia	29.37	Roma Ostia	2025			
115	Greggi	Michela	29.37	Roma Ostia	2024			
116	Piergrossi	Mario	29.39	Roma Ostia	2022			
117	Vaccina	Riccardo	30.01	Castel Romano Joy Run	2025	31.26	Roma Ostia	2025
118	Giullioni	Paolo	30.04	Roma Ostia	2026			
119	Sabelli	Valentina	30.23	Roma Ostia	2023			
120	Pirrone	Alessandro	30.25	Roma Ostia	2023			
121	Di Domenico	Gabriele	30.47	Castel Romano Joy Run	2025			
122	Bassanesi	Michelle	30.51	Castel Romano Joy Run	2024	33.26	Roma Ostia	2023
123	Di Carlo	Giuliano	30.57	Roma by Night 5k	2021			
124	Checchi	Cristina	31.25	Line 5K	2025	32.42	Castel Romano Run	2022
125	De Lumè	Gianfranco	31.32	Roma Ostia	2025			
126	Boccanera	Roberto	31.43	Maratona Roma	2023			
127	De Lumè	Gianfranco	31.54	Roma Ostia	2026			
128	Ledesma Pieter	Iris Magnolia	32.16	Roma Ostia	2021			
129	Avitabile	Luca	32.26	Roma Ostia	2021			
130	Cavolata	Andrea	32.28	Roma Ostia	2024			
131	Verrì	Diego	32.31	Roma Ostia	2026			
132	Bottini	Fabrizio	32.53	Roma Ostia	2023			
133	Pica	Sebastiano	33.39	Roma Ostia	2025			
134	Carozza	Alessandra	35.01	Roma Ostia	2026			
135	Fermo	Giampaolo	35.35	Castel Romano Joy Run	2024			