

ITALIANA RUNNING

Best 5 Km al 17 maggio 2026

	Cognome	Nome	tempo	gara	anno	precedente PB		
1	De Leo	Marco	17.42	Castel Romano Joy Run	2026			
2	Perrino	Daniele	18.12	Castel Romano Run	2022			
3	Cavalcanti	Daniele	18.22	Castel Romano Joy Run	2025			
4	Maiello	Giovanni	18.31	Roma Ostia	2022			
5	Polizzi	Nicola	18.49	Rome5K	2025			
6	Mancini	Adriano	18.51	Castel Romano Joy Run	2026			
7	Posado	Claudio	18.51	Roma Ostia	2023			
8	Carrone Tamburro	Andrea	18.55	Rome5K	2025	19.38	Castel Romano Joy Run	2025
9	Cignitti	Massimiliano	19.14	FIDAL - Tivoli	2021			
10	Moro	Giorgio	19.18	Castel Romano Joy Run	2026	20.39	Roma Ostia	2026
11	Vanzo	Mauro	19.24	Maratona Firenze	2022			
12	Di Fazio	Francesco	19.44	Roma Ostia	2026			
13	Martinello	Alessandro	19.44	Castel Romano Run	2023			
14	Loreti	Pasquale	19.45	Rome5K	2025	20.10	Castel Romano Joy Run	2025
15	Trastulli	Massimiliano	19.45	FIDAL - Tivoli	2021			
16	Preziosi	Simone	19.52	Castel Romano Run	2023			
17	Furci	Domenico	19.53	FIDAL - Collesferro	2024	20.01	Castel Romano Run	2022
18	Ottaviani	Claudio	19.53	Roma by Night 5k	2021			
19	La Malfa	Filippo	19.55	Roma Ostia	2026			
20	Quadrini	Luigi	19.59	Roma Ostia	2021			
21	Riolino	Alessio	20.04	Castel Romano Joy Run	2026			
22	Mancini	Simone	20.20	Roma by Night 5k	2021			
23	Giorgi	Roberto	20.27	Castel Romano Joy Run	2026	21.56	Roma Ostia	2026
24	Cruciani	Giuseppe	20.36	Roma Ostia	2026			
25	Palleschi	Daniele	20.36	Castel Romano Run	2022			
26	Blandino	Andrea	20.48	Castel Romano Joy Run	2024	20.56	Castel Romano Run	2022
27	Tsyupka	Nataliya	21.08	Roma Ostia	2023			
28	Alivernini	Igino	21.09	Roma Ostia	2023			
29	Falbo	Pietro	21.09	Castel Romano Joy Run	2026	21.23	Castel Romano Joy Run	2024
30	Ragonesi	Luigi	21.18	Roma by Night 5k	2021			
31	Gozzi	Andrea	21.19	Sutri in 5K	2026	26.28	Roma Ostia	2026
32	Ortolani	Francesco	21.22	Castel Romano Joy Run	2024	21.35	Roma Ostia	2024
33	Babalic	Aniswara	21.26	Castel Romano Run	2023			
34	Todero	Antonio	21.28	Castel Romano Run	2025			
35	Augusto	Massimo	21.32	Roma by Night 5k	2021			
36	Lazarelli	Alessandra	21.35	Castel Romano Joy Run	2025			
37	Tarantino	Alessandro	21.38	Castel Romano Joy Run	2024	25.59	Roma Ostia	2024
38	Di Paola Ficarella	Domenico	21.40	Castel Romano Run	2023			
39	Franzini	Gianni	21.58	Castel Romano Joy Run	2024	22.12	Castel Romano Run	2023
40	Luccisano	Giuseppe	22.03	Castel Romano Run	2022			
41	Forletta	Davide	22.06	Castel Romano Joy Run	2026			
42	Di Blasia	Marco	22.09	Castel Romano Joy Run	2025			
43	Bataloni	Stefano	22.13	Castel Romano Run	2023			
44	Cicchinielli	Marcello	22.17	Castel Romano Run	2022			
45	Meloni	Luciano	22.21	Roma Ostia	2021			
46	Meloni	Marco	22.27	Roma Ostia	2026	22.51	Castel Romano Joy Run	2025
47	Caramalau	Alessio Gabriel	22.30	Castel Romano Joy Run	2026			
48	Romagnoli	Emuele	22.38	Rome5K	2025			
49	Lups	Klouscia	22.43	Castel Romano Run	2023			
50	Agrumi	Stefania	22.46	Castel Romano Joy Run	2026	24.51	Roma Ostia	2026
51	Nuccitelli	Daniilo	22.50	Castel Romano Joy Run	2024			
52	Primavera	Oscar	23.06	Castel Romano Joy Run	2026	25.00	Roma Ostia	2026
53	Pulciani	Luigi	23.10	Roma by Night 5k	2021			
54	Piazuti	Gianluca	23.11	Roma by Night 5k	2021			
55	Marinelli	Domenico	23.28	Roma Ostia	2026			
56	Muzina	Tetiana	23.28	Maratona Firenze	2022			
57	Polinari	Giuliano	23.37	Rome5K	2025	23.42	Castel Romano Joy Run	2025
58	Frangella	Alessandro	23.38	Maratona Roma	2025			
59	Sciannameo	Tiziana	23.38	Castel Romano Joy Run	2026	23.45	Roma Ostia	2024
60	Faraone	Giovanni	23.46	Roma Ostia	2023			
61	Mastromattell	Maria Rita	23.50	Castel Romano Joy Run	2025	24.10	Castel Romano Joy Run	2024
62	Lo Jacono	Flavio	23.51	Roma Ostia	2026			
63	Meloni	Marco	23.56	Rome15k	2024			
64	Tazza	Roberto	24.00	Roma Ostia	2025	25.20	Roma Ostia	2024
65	Mormile	Armando	24.06	Castel Romano Joy Run	2025	25.27	Roma Ostia	2025
66	Cortese	Antonio	24.19	Sutri in 5K	2026	25.26	Roma Ostia	2026
67	Mecchia	Massimiliano	24.27	Castel Romano Joy Run	2025			
68	Rossi	Massimo	24.32	Castel Romano Joy Run	2026			
69	Fasciolo	Matteo	24.36	Roma Ostia	2026			
70	Cassiano	Cosimo Lucio	24.42	Castel Romano Joy Run	2026	24.55	Roma Ostia	2026
71	Raparelli	Valeria	24.44	Line 5K	2025	25.49	Castel Romano Joy Run	2025
72	Di Cicco	Raffaele	24.53	Castel Romano Run	2022			
73	Di Cavia	Simona	24.54	Castel Romano Run	2023			
74	Schiavello	Giovanni	24.55	Castel Romano Run	2023			
75	La Posta	Carmine	25.00	Roma Ostia	2026			
76	Silvi	Petro	25.01	FIDAL - Tivoli	2021			
77	Frattesi	Paolo	25.04	Castel Romano Run	2023			
78	Corri	Massimo	25.09	Rome Half Marathon	2024	26.20	Roma Ostia	2024
79	Mensitieri	Angela	25.12	Castel Romano Joy Run	2024	26.06	Castel Romano Run	2023
80	Augusto	Lorenzo	25.19	Roma Ostia	2026			
81	Buccarini	Claudia	25.25	Castel Romano Run	2023			
82	Persia	Anna Rita	25.34	Roma Ostia	2026			
83	Zoli	Mariangela	25.34	Castel Romano Joy Run	2026	26.29	Castel Romano Joy Run	2025
84	Gozzi	Fabio	25.36	Castel Romano Joy Run	2026	26.28	Roma Ostia	2026
85	Denni	Luca	25.38	Castel Romano Joy Run	2025	28.52	Roma Ostia	2025
86	Ragusa	Michela	25.52	Castel Romano Joy Run	2026	29.07	Rome15k	2024
87	Rosso	Matteo	25.56	Roma Ostia	2024			
88	Luka	Ivan	26.01	Roma Ostia	2026			
89	Caporali	Stefano	26.04	Roma by Night 5k	2021			
90	Murzilli	Monica	26.09	Castel Romano Joy Run	2024	26.47	Roma by Night 5k	2021
91	Sabelli	Serena	26.11	Castel Romano Joy Run	2025	28.16	Roma Ostia	2025
92	Romitti	Paolo	26.12	Castel Romano Run	2023			
93	Di Rosa	Giorgia	26.25	Castel Romano Joy Run	2026			
94	Sterpinetti	Marco	26.45	Roma Ostia	2025			
95	Arresta	Loredana	26.58	Castel Romano Joy Run	2026	27.01	Castel Romano Joy Run	2025
96	Imperatori	Laura	26.58	Roma Ostia	2025	27.27	Rome15k	2024
97	Rossi	Maria Antonietta	27.00	Roma by Night 5k	2021			
98	Praktyka	Olesia	27.04	Castel Romano Joy Run	2025	27.40	Castel Romano Run	2023
99	Centola	Francesco	27.09	Maratona Roma	2024			
100	Mc Aleese	Peter Anthony	27.09	Roma Ostia	2023			
101	Ciotoli	Andrea	27.12	Castel Romano Joy Run	2025			
102	Concutelli	Gaia	27.12	Roma Ostia	2023			
103	Di Berardino	Alessandra	27.14	Roma Ostia	2021			
104	Boncompagni	Giovanni	27.23	Castel Romano Joy Run	2025	28.36	Castel Romano Joy Run	2024
105	Di Stasio	Federica	27.35	Castel Romano Joy Run	2025	27.46	Castel Romano Run	2023
106	Garofalo	Sandro	27.35	Castel Romano Joy Run	2026			
107	Troianelli	Guido	27.37	Roma Ostia	2022			
108	Coiro	Oscar	27.39	Castel Romano Run	2022			
109	Santorì	Silvia	27.46	Castel Romano Run	2023			
110	Dorigo	Iva	27.50	Castel Romano Run	2022			
111	Ceccacci	Massimo	27.55	Castel Romano Joy Run	2025	27.59	Maratona Roma	2025
112	PolICASTRO	Renato	27.56	Roma Ostia	2024			
113	Giulloni	Paolo	28.00	Castel Romano Joy Run	2026	30.04	Roma Ostia	2026
114	Serafini	Stefano	28.25	Castel Romano Joy Run	2026	28.56	Roma Ostia	2026
115	Giarratana	Angela	28.42	Roma Ostia	2024	29.22	Castel Romano Run	2023
116	Garofoli	Alessia	28.48	Roma Ostia	2026			
117	Silva	Gabriele	28.52	Castel Romano Joy Run	2025			
118	Fachin	Orlando	29.02	Castel Romano Run	2022			
119	Catoni	Antonella	29.03	Roma Ostia	2026			
120	Veggetti	Gianmarco	29.21	Roma Ostia	2024			
121	Di Micco	Luigi	29.24	Roma Ostia	2024			
122	Costanzo	Emanuele	29.32	Rome15k	2024			
123	Bufalini	Alessia	29.37	Roma Ostia	2025			
124	Greggi	Michela	29.37	Roma Ostia	2024			
125	Piergrossi	Mario	29.39	Roma Ostia	2022			
126	Vaccina	Riccardo	30.01	Castel Romano Joy Run	2025	31.26	Roma Ostia	2025
127	Sabelli	Valentina	30.23	Roma Ostia	2023			
128	Pirrone	Alessandro	30.25	Roma Ostia	2023			
129	Di Domenico	Gabriele	30.47	Castel Romano Joy Run	2025			
130	Bassanesi	Michelle	30.51	Castel Romano Joy Run	2024	33.26	Roma Ostia	2023
131	Di Carlo	Giuliano	30.57	Roma by Night 5k	2021			
132	Cecchi	Cristina	31.25	Line 5K	2025	32.42	Castel Romano Run	2022
133	De Lumè	Gianfranco	31.32	Roma Ostia	2025			
134	Boccanera	Roberto	31.43	Maratona Roma	2023			
135	Ledesma Pieter	Iris Magnolia	32.16	Roma Ostia	2021			
136	Avitabile	Luca	32.26	Roma Ostia	2021			
137	Cavolata	Andrea	32.28	Roma Ostia	2024			
138	Verri	Diego	32.31	Roma Ostia	2026			
139	Bottini	Fabrizio	32.53	Roma Ostia	2023			
140	Di CAVIO	Alvaro	33.29	Castel Romano Joy Run	2026			
141	Pica	Sebastiano	33.39	Roma Ostia	2025			
142	Casagrande	Stefania	34.42	Castel Romano Joy Run	2026			
143	Carozza	Alessandra	35.01	Roma Ostia	2026			
144	Fermo	Giampaolo	35.35	Castel Romano Joy Run	2024			
145	Bianco	Giovanni	38.10	Castel Romano Joy Run	2026			